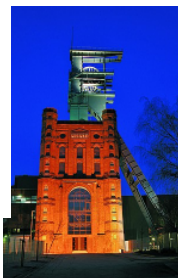


Sauerländischer Gebirgsverein Abteilung Bottrop

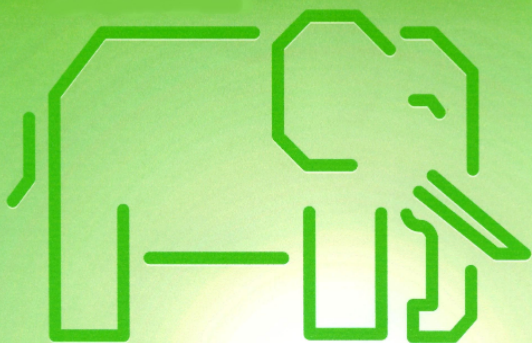
1921 - 2026 105 Jahre



Wanderplan
Juli - Dezember 2026



SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN **BOTTROP**



ELEFANTEN APOTHEKE

Apotheker F. Werner

Hochstraße 48 | 46236 Bottrop

Tel. 0 20 41 / 2 35 67 und 0 20 41 / 2 44 27

Fax 0 20 41 / 2 79 80

FreeCall **0800 - 733 77 27**

Wir sind **24** Std. für Sie erreichbar

www.elefanten-apotheke.de

Erklärung der Abkürzungen

TA, TB, TC: Tarifstufen des VRR

Rf. Rückfahrt



leichte Wanderung



mittelschwere oder längere Wanderung



schwere Wanderung



Radtour

Vorstandsteam

Vorsitzende

Brigitta Nölting	02041-264576
Schützenstr. 72	brigittenoelting3@gmail.com
46236 Bottrop	01764-1312552

Stellvertretende Vorsitzende

Angelika Schäfer	0208-6359883
Bertholdstraße 2	gelidoko@t-online.de
46119 Oberhausen	0170-2416386

Kassenwart/Wanderwart

Heinz Denis	0201-600909
Engersgau 12	heinz.denis@t-online.de
45357 Essen	01578-0919061

Schriftführerin

Monika Kaschel	02041-57030
Hans Böckler Str. 274	monika.kaschel@online.de
46242 Bottrop	0176-64434252

Beisitzer

Theo Grollmann	02041-23180
In der Schanze 77a	theogrollmann@googlemail.com
46242 Bottrop	01578-8683552

Beisitzer

Alfred Bohrn	02041-379979
Wrangelstr. 3	alfred.bohrn@gmail.com
46238 Bottrop	0163-9770386

Wanderführer

Monika Basista

Hovermannstr. 15
46242 Bottrop

01578-8151298
mbasista@gmx.de

Heinz Denis

Engersgau 12
45357 Essen

0201-600909
01578-0919061
heinz.denis@t-online.de

Beate Klaus

0163-1455674

Karla Langheim

Niebelungenweg 80
46240 Bottrop

02041-7823675
0177-4690664
karla.langheim@gmx.de

Weda Prikker

Am Köllnischen Wald 19a
46242 Bottrop

02041-7023888
0151-10718443
wprikker@t-online.de

Anne Skrzeba

Hans Böckler Str. 275
46242 Bottrop

02041-57805
0151-21725747
skrzeba0910@gmail.com

Dr. Wald

Wenn ich an Kopfweg leide und Neurose,
mich unverstanden fühle oder alt,

dann greif ich nicht zur Pillendose,
dann konsultiere ich Dr. Wald.

Er ist mein Augenarzt, mein Psychiater,
mein Orthopäde und mein Internist.

Er hilft mir sicher über jeden Kater,
ob er aus Kummer oder Kognak ist.

Er hält nicht viel von Pülverchen und Pillen,
doch umso mehr von Sonne und von Licht.

Behandeln wird er mich stets im Stillen
und ein Honorar verlangt er nicht.

Er bringt mich immer wieder auf die Beine,
den Blutdruck regelt er und das Gewicht,

wirkt gegen Herzinfarkt und Gallensteine,
nur Hausbesuche macht er nicht.

Jahresbeitrag

Liebe Wanderfreundinnen und -freunde, bitte
überweist den Jahresbeitrag möglichst im Januar auf
folgendes Konto:

Sparkasse Bottrop
SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN NEV
IBAN: DE 20 4245 1220 0000 7601 16

Der Jahresbeitrag beträgt:

Vollmitglied 32,00 €

Familienmitglied 20,00 €

Der Jahresbeitrag kann auch per Bankeinzug erhoben
werden. Dafür muss man ein SEPA-Lastschriftmandat
ausfüllen und beim Kassenwart hinterlegen.

Auszug aus der Wanderordnung

Die im Wanderplan angegebenen Wanderungen werden bei jeder Witterung durchgeführt, jedoch bleiben Änderungen vorbehalten. Den genauen Wanderweg sowie Pausen und Einkehrstätten bestimmt der Wanderführer.

Beim Überqueren von Straßen ist absolute Vorsicht geboten! Selbstverschuldete Unfälle sind nicht abgesichert. Zweckmäßige Kleidung und gutes Schuhwerk sind bei allen Wanderungen erforderlich, da zum Teil auch Wege begangen werden, die im üblichen Sinne nicht als begehbar zu bezeichnen sind.

Alle teilnehmenden Wanderer (auch Gäste) sind durch den SGV versichert. Gäste sind uns zu allen Wanderungen und Veranstaltungen immer herzlich willkommen. Bei Wanderungen, besonders bei mittelschweren und schweren, bitte an EIGENE Getränke und Verpflegung für die Pausen denken.

WICHTIG !!!

Bitte schaut auf unsere Internetseite!
<https://www.sgv-bottrop.de>



Danke

Ein Wort des Dankes an euch liebe Wanderfreunde, die ihr eure Aufmerksamkeit unserer Wanderabteilung Bottrop geschenkt habt.

Ein zweiter Dank gilt den Spendern, ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie unseren Inserenten, denn ohne ihre Beiträge hätten wir einige Wanderveranstaltungen nicht durchführen können.

Es wäre nett, wenn ihr, liebe Wanderfreunde, unsere Inserenten bei euren Einkäufen berücksichtigen würdet.

Liebe Wanderfreundinnen und -freunde, wir versuchen, die Wanderungen so durchzuführen, wie es im Heft verzeichnet ist. Sollte dies aus irgendeinem Grund nicht klappen, werden Ersatztouren vom gleichen Treffpunkt und zur gleichen Uhrzeit durchgeführt!

Die Streckenlängen und die Schwierigkeit der Wanderung werden an die angegebenen Daten angepasst. Bitte informiert euch auch über unsere **WhatsApp-Gruppe „SGV Bottrop Info“** dort gibt es aktuelle Infos!

Veranstaltungen auf einen Blick

Tag	Titel der Veranstaltung	Führung
Mi. 01.07.	Pfingstsee	Monika
Mi. 08.07.	Reibekuchenessen - Vereinsheim	Weda
Fr. 10.07	Skulpturenpark Wuppertal	Brigitta
Mi. 15.07.	Rheinwiesen (Rucksackw.)	Karla
Mi. 22.07.	Überraschungstour	Anne
Mi. 29.07.	Landesgartenschau Neuss	Beate
Mi. 05.08.	Buschhausen - Vonderort	Heinz
Mi. 12.08.	Westruper Heide	Heinz
Mi. 19.08.	Sommerfest Naturfreundehaus	Weda
Mi. 26.08.	Riesenwurzel - Rentfort	Karla
31.8.-4.9.	Wanderwoche Ellenz	
So. 06.09.	Bezirkswanderung Gelsenkirchen	
Mi. 09.09.	Kirchellen - Feldhausen	Monika
Fr. 11.09.	Museum unter Tage - Bochum	Brigitta
Mi. 16.09.	Isenburg - Werden	Weda
Mi. 23.09.	Emschermündung	Anne
Mi. 30.09.	Schöttelhalde - Grafenwald	Monika
Mi. 07.10.	Essen Light Festival	Beate
Mi. 14.10.	Heissiwald - Wolfsbachtal	Karla
Mi. 21.10.	Hattingen entlang der Ruhr	Anne
Mi. 28.10.	Hirschkamp	Weda
Mi. 04.11.	Mechtenberg - Wissenschaftspark	Karla
Mi. 11.11.	Mülheim Ruhrauen	Beate
Mi. 18.11.	Frintrop - Borbeck	Heinz
Mi. 25.11.	Oberh. 3. Etappe	Anne
Mi. 02.12.	Weihnachtsmarkt Münster	Heinz
Mi. 09.12.	Hiesfelderwald - Scholtenbusch	Heinz

Tag	Titel der Veranstaltung	Führung
Fr. 11.12.	Adventsfeier im Vereinsheim	
Mi. 16.12.	Glühweinwanderung E.-Gerschede	Heinz
Fr. 18.12.	Museumsfahrt	Brigitta
Mi. 23.12.	Oberh. Rundwanderweg 1. Etappe	Heinz
Mi. 30.12.	Jahresabschlusswanderung	Weda

*Der Sinn des Reisens ist es,
an ein Ziel zu kommen,
der Sinn des Wanderns ist es,
unterwegs zu sein.*

(Theodor Heuss)

Informationen zum Datenschutz

Die auf der Beitrittserklärung angegebenen personenbezogenen Daten werden auf den Computern des SGV-Vorstandes der Abt. Bottrop gespeichert und für Verwaltungszwecke des Vereins verarbeitet und genutzt.

Fotos, die auf Wanderungen und zu sonstigen Anlässen gemacht werden, werden ggf. in der Presse veröffentlicht.

Der Vorstand der SGV-Abt. Bottrop sichert zu, die personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb der SGV Abt. weiterzugeben. Hiervon sind die Daten von Vorstandsmitgliedern, Fachwarten und Wanderführern ausgenommen.

Es besteht jederzeit die Möglichkeit, Auskunft über die personenbezogenen gespeicherten Daten zu erhalten und Korrekturen zu verlangen, soweit die bei der Abt. Bottrop gespeicherten Daten nicht richtig sind. Wenn die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Verwaltungsprozesse nicht erforderlich sind, kann auch eine Sperrung und gegebenenfalls eine Löschung der personenbezogenen Daten verlangt werden.

Nach Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht.



Dr. med. dent. Christoph Freitag
Zahnarzt
Gerontostomatologie • Implantologie

Gladbecker Str. 21a
46236 Bottrop
Telefon (02041) 23 12 3
Telefax (02041) 68 82 93
info@zahnarzt-dr-freitag.de

Öffnungszeiten

Montag	09:00 - 12:00	14:00 - 17:00
Dienstag	09:00 - 12:00	14:00 - 18:00
Mittwoch	09:00 - 12:00	
Donnerstag	09:00 - 12:00	14:00 - 17:00
Freitag	09:00 - 13:00	

Juli

*Die größte Sehenswürdigkeit, die es gibt, ist die Welt.
Sieh sie dir an.*

(Kurt Tucholsky)

Mittwoch 1. Juli

Pfingstsee

Wanderstrecke: 10 km eben
Treffpunkt: 9:00 Uhr, ZOB, TA
Führung: Monika Basista



Sonntag, 5. Juli

Sternwanderung zum Heimathaus Lippramsdorf

Eintreffen der Gruppen bis 12:30 Uhr, Antoniusweg
38, 45721 Haltern am See, Anmeldung über den
Wanderwart an den Bezirksvorsitzenden bis 22.6.

Mittwoch 8. Juli

Reibekuchenessen

im Vereinsheim des Kleingartenvereins Stemmers-
berg, Hügelstr. 70, Oberhausen

Wanderstrecke 8 km eben
Treffpunkt: 10:00 Uhr, ZOB, TA für Rf.
Führung: Weda Prikker



Kartoffeln-Knoblauch-Zwiebeln-Eier

Auf den Wochenmärkten

Bottrop Mitte, Fuhlenbrock,

Eigen, Oberhausen-Sterkrade,

und Schmachtdorf!

MARIE-LUISE KLÖPPER

Handel mit landwirtschaftlichen Produkten

Garten str 9

Telefon

46342 Velen

02863/2475

Freitag 10. Juli

Skulpturenpark Waldfrieden, Wuppertal

Tony Cragg, Rebecca Horn; Änderungen vorbh.

NRW-Ticket

Ansprechpartnerin: Brigitta

Mittwoch 15. Juli

Zu den Rheinwiesen, Rucksackverpflegung

Wanderstrecke: 8 km eben 

Treffpunkt: 9:00 Uhr, ZOB, SB91, TB

Führung: Karla Langheim

Mittwoch 22. Juli

Überraschungstour

Wanderstrecke: 8.5 km eben 

Treffpunkt: 9:30 Uhr, ZOB, TA für Rf.

Führung: Anne Skrzeba

Mittwoch 29. Juli

Landesgartenschau Neuss

Anmeldung erforderlich

Eintritt und Bus/Zugfahrt zusammen: 20 €

Wanderstrecke: 5 km eben 

Treffpunkt: 8:40 Uhr, ZOB, SB91

Führung: Beate Klaus

Das Beste gegen fast alles: Ein Tag in der Natur.

August

*Ich habe mir meine besten Gedanken ergangen
und kenne keinen Kummer, den man nicht
weggehen kann.*

(Søren Kierkegaard)

Mittwoch 5. August

Buschhausen - Vonderort

Wanderstrecke: 9.5 km eben 
Treffpunkt: 9:00 Uhr, ZOB, SB91, TA
Führung: Heinz Denis

Mittwoch 12. August

Westruper Heide

Wanderstrecke: 12 km eben 
Treffpunkt: 8:45 Uhr, Hbf, TB
Führung: Heinz Denis

Mittwoch 19. August

Sommerfest Im Haus der Naturfreunde Bottrop, Auf
der Koppe 16

Wanderstrecke: 6 km eben 
Treffpunkt: 10:00 Uhr, ZOB, TA für Rf.
Führung: Weda Prikker

Mittwoch 26. August
Riesenwurzel, Runde von Rentfort

Wanderstrecke: 10 km eben
Treffpunkt: 9:00 Uhr, HBF, TA
Führung: Karla Langheim



September

*Bei jedem Schritt mit der Natur bekommt jemand weit
mehr als er sucht.*

(John Muir)

Wanderwoche Ellenz vom 31.8. bis 4.9. 2026

Sonntag 6. September
Bezirkswanderung Abt. Gelsenkirchen
„Schöner Gelsenkirchener Süd-Osten“

Treffpunkt: 10:15 Uhr Hbf Gelsenkirchen,
14 km, indiv. Einkehrmöglichkeit
Wdf. Gerd Nickel - T.: 0174-9332402

*Wohin du auch gehst,
der Weg in die Natur ist immer der Richtige.*

Mittwoch 9. September
Kirchhellen - Feldhausen

Wanderstrecke: 10 km eben
Treffpunkt: 9:00 Uhr, ZOB, L267, TA
Führung: Monika Basista



Freitag 11. September
Museum unter Tage, Bochum

Änderungen Vorbehalten
Ansprechpartnerin: Brigitta

Mittwoch 16. September
Isenburg - Werden

Wanderstrecke: 8 km eben
Treffpunkt: 9:00 Uhr, HBF, TB
Führung: Weda Prikker



Mittwoch 23. September
Götterswickerhamm, Emschermündung

Wanderstrecke: 9.5 km eben
Treffpunkt: 8:45 Uhr, ZOB, L263, TB
Führung: Anne Skrzeba



Bäume sind die besten Freunde – sie stehen immer hinter dir.

Mittwoch 30. September
Schöttelhalde - Grafenwald

Wanderstrecke: 10 km eben 
Treffpunkt: 9:30 Uhr, ZOB, TA für Rf.
Führung: Monika Basista

Oktober

Die erhabene Sprache der Natur, die Töne der bedürftigen Menschheit lernt nur der Wanderer kennen.

(Johann Wolfgang von Goethe)

Mittwoch 7. Oktober
Essen Light Festival (Anmeldung erforderlich)

Wanderstrecke: 5 km eben 
Treffpunkt: 18:15 Uhr, ZOB, TB
Führung: Beate Klaus

Mittwoch 14. Oktober
Heissiwald - Wolfsbachtal

Wanderstrecke: 11 km hügelig
Treffpunkt: 9:00 Uhr, HBF, TB
Führung: Karla Langheim



Mittwoch 21. Oktober
Hattingen - Weg entlang der Ruhr

Wanderstrecke: 10 km eben
Treffpunkt: 8:45 Uhr, Hbf, S9, TB
Führung: Anne Skrzeba



Mittwoch 28. Oktober
Hirschkamp

Wanderstrecke: 11.5 km eben
Treffpunkt: 8:45 Uhr, ZOB, L263, TA
Führung: Weda Prikker



*Das Geheimnis des Vorwärtskommens besteht darin,
den ersten Schritt zu tun.*

(Mark Twain)

Donnerstag, 29. Oktober
Wanderhefterstellung für das 1. Halbjahr 2027
15.00 Uhr bei Heinz Denis

November

Wandern ist die vollkommenste Art der Fortbewegung, wenn man das wahre Leben entdecken will. Es ist der Weg in die Freiheit.

(Elizabeth von Arnim)

Mittwoch 4. November
Mechtenberg und Wissenschaftspark

Wanderstrecke: 9 km eben
Treffpunkt: 8:45 Uhr, Hbf, S9, TB
Führung: Karla Langheim



Mittwoch 11. November
Mülheim Ruhrauen

Wanderstrecke: 10 km eben
Treffpunkt: 9:00 Uhr, ZOB, SB91, TB
Führung: Beate Klaus



Mittwoch 18. November

Frintrop - Borbeck

Wanderstrecke: 12 km hügelig
Treffpunkt: 9:00 Uhr, ZOB, SB91, TA
Führung: Heinz Denis



Mittwoch 25. November

Oberhausen Rundwanderung 3. Etappe

Wanderstrecke: 9 km eben
Treffpunkt: 9:00 Uhr, ZOB, L263, TA
Führung: Anne Skrzeba



*Einige altmodische Dinge wie frische Luft und
Sonnenschein sind kaum zu übertreffen.*

(Laura Ingalls Wilder, Schriftstellerin)

Dezember

*Wandern ist, wenn man den Wald vor lauter
Bäumen endlich sieht.*

(Verfasser unbekannt)

Mittwoch 2. Dezember **Weihnachtsmarkt Münster**

Wanderstrecke: 5 km eben 
Treffpunkt: 12:00 Uhr, HBF, NRW-Ticket
Führung: Heinz Denis

Mittwoch 9. Dezember **Hiesfelderwald - Scholtenbusch**

Wanderstrecke: 11 km eben 
Treffpunkt: 8:45 Uhr, ZOB, SB91, TB
Führung: Heinz Denis



**Bauernhof
Miermann**

EINKAUFEN AUF DEM BAUERNHOF

Familie Miermann

Scheideweg 38 - 46244 Kirchhellen - Tel: 02045/83404
mehr unter: www.miermanns-scheune.de

Freitag 11. Dezember

Adventsfeier 15 Uhr

im Vereinsheim des Kleingartenvereins Stemmersberg, Hügelstr. 70, Oberhausen

Mittwoch 16. Dezember

Glühweinwanderung E.-Gerschede

Wanderstrecke: 7.5 km eben



Treffpunkt: 8:50 Uhr, ZOB, TB

Führung: Heinz Denis

Freitag 18. Dezember

Museumsfahrt

Einzelheiten werden noch bekannt gegeben

Ansprechpartnerin: Brigitta

Mittwoch 23. Dezember

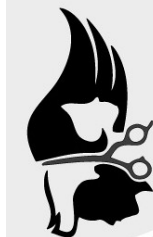
Oberhausener Rundwanderweg 1. Etappe

Wanderstrecke: 10 km eben



Treffpunkt: 9:00 Uhr, ZOB, SB91, TA

Führung: Heinz Denis



Friseursalon

Larissa Funk

Osterfelder Str. 117 46236 Bottrop

Tel.: 02041 29 77 4

Mo. geschlossen Di. - Fr. 9.00 - 18.00

Sa. 8.00 - 13.00 So. geschlossen

Mittwoch 30. Dezember

Jahresabschlusswanderung - Golfplatz Jacobi

Wanderstrecke: 10 km eben 

Treffpunkt: 10:00 Uhr, ZOB, TA für Rf.

Führung: Weda Prikker

Wandern trägt nicht zur Umweltverschmutzung bei, verbraucht fast keine Rohstoffe und ist hocheffektiv. Wandern ist bequem, es braucht meist keine besondere Ausrüstung. Es reguliert sich von selbst und ist kaum verletzungsträchtig. Laufen ist so natürlich wie Atmen.

Familiennachrichten im Jahre 2026

Runde und halbrunde Geburtstage ab 70

Dieter	Beisler	85 Jahre
Marianne	Denis	75 Jahre
Inge	Hoffmann	85 Jahre
Ursel	Jona	85 Jahre
Monika	Kaschel	70 Jahre
Christel	Klückmann	90 Jahre
Barbara	Kribus	70 Jahre
Karla	Langheim	80 Jahre
Christel	Siebert	80 Jahre
Winfried	Thater	85 Jahre
Gabriele	Wentzlaff	75 Jahre

Herzliche Geburtstagsglückwünsche und noch viele Jahre in Gesundheit und im Kreise der Freunde der SGV Abteilung Bottrop.

Platz für Notizen



Ingo Lora

**Im Trauerfall und zur
Bestattungsvorsorge**

**Wir helfen, beraten
und begleiten
Familien in Bottrop
und Umgebung**

Am Rathaus • Kirchhellener Str. 22 • Tel. 02041 - 251 94

www.wormland-bestattungen.de



Im Einklang mit der Natur.

Weil's um mehr als Geld geht.

**Wir fördern wirtschaftliche,
gesellschaftliche, sportliche
und kulturelle Aktivitäten
nachhaltig in unserer Stadt.**

Ein herzliches Frischauf
allen Wanderfreunden der
SGV-Abteilung Bottrop.



**Sparkasse
Bottrop**